

عفونت آپاندیس

علائم آپاندیسیت:

آپاندیس کیسه ای کوچک و شبیه انگشت است، با طول تقریبی ۱۰ سانتیمتر که از روده بزرگ منشعب شده و در سمت راست پایین شکم قرار دارد به طور معمول از غذا پر می شود و بعد به داخل روده بزرگ تخلیه می شود. از آنجایی که مجرای آن کوچک است ممکن است به خوبی تخلیه نشود و مستعد بروز انسداد و سپس عفونت و التهاب است که به التهاب آپاندیس، آپاندیسیت گفته می شود و شایع ترین علت جراحی اورژانس شکم می باشد و بیشتر در افراد 10 تا 30 سال دیده می شود.

علت های معمول ایجاد آپاندیسیت :

- توده مدفوع سفت شده (سنگ مدفوع)
- تورم دیواره روده
- عفونت با برخی میکروبها
- تورم غدد لنفاوی
- انسداد کیسه آپاندیس به هر دلیل
- انگل ها
- سرطان
- پیچ خوردگی روده

- درد مبهم در ناحیه بالایی شکم که بعدا به سمت پایین و راست شکم جابجا می شود.
- بیمار پاها را جمع می کند تا درد و تنش شکم را کاهش دهد.
- درد بیشتر در ربع پایینی سمت راست شکم وجود دارد.
- اگر سمت پایین و چپ شکم فشار وارد شود، درد در ناحیه پایین و راست شکم حس می شود.
- ممکن است مناطق دیگر شکم نیز دردناک باشد.

التهاب و عمل جراحی آپاندیس

ویژه آموزش به بیمار

شناسنامه پمفلت آموزشی:

تهیه کننده: صفورا زارعی نژاد - کارشناس پرستاری

منبع: برونر سوارث 2022

تایید شده توسط دکتر سعید صابر، متخصص جراحی عمومی

تهیه شده : تابستان 1404

تشخیص آپاندیسیت:

- وجود علائم ذکر شده که در معاینات توسط پزشک تایید شود.
- سونوگرافی شکم (بزرگ شدن آپاندیس حداقل 6 میلی متر)
- آزمایش شمارش گلبول های سفید در خون
- عکسبرداری از شکم و سی تی اسکن از شکم
- آزمایش ادرار جهت رد شدن عفونت ادرار و سنگ ادراری

خطر و عارضه آپاندیسیت:

عارضه اصلی آپاندیسیت پارگی کیسه آپاندیس و ورود عفونت به داخل شکم و التهاب پرده اطراف احشای شکمی می باشد، که عارضه ای جدی و خطرناک است و احتمال مرگ را بالا می برد.

مراقبت های قبل از عمل

تا وقت عمل در تخت یا صندلی استراحت کند

تازمانیکه آپاندیسیت تشخیص داده نشده است از خوردن و اشامیدن بپرهیزید زیرا زمانی که معده خالی باشد بیهوشی بسیار بی خطرتر خواهد بود و اگر خیلی تشنه هستید دهان خود را با آب بشوئید

از داروهای ضد درد و مسهل و کیسه اب گرم استفاده نکنید چون باعث پارگی آپاندیس می شود

داروهای مسکن و تخفیف دهنده درد یا تب باعث مشکل تر شدن تشخیص می شود

مراقبت های بعد از عمل

❖ پس از عمل و بیهوش آمدن به شما داروهای مسکن و آنتی بیوتیک طبق دستور پزشک معالج داده خواهد شد

❖ از دستکاری بخیه ها خودداری کنید

❖ بهتر است پانسمان ناحیه زخم یا محل عمل خشک نگه داشته شود

❖ یکی از عوامل موثر در تسریع بهبودی شما بعد از عمل " راه رفتن " می باشد که مرتباً باید راه بروید

❖ به آرامی و با احتیاط راه بروید تا باعث فشار و صدمه بافت بخیه ها نشود و منجر به خونریزی از ناحیه بخیه ها نگردد

❖ پس از عمل ابتدا رژیم مایعات طبق دستور پزشک و سپس در صورت تحمل رژیم معمولی برای شما شروع می شود

❖ حمام از روز سوم یا چهارم بعد از عمل به شرط عدم تحریک محل عمل بلا مانع است محل عمل با شامپو بچه شستشو و بعد از عمل به آرامی و دقیق زخم عمل خشک شود و خیس و مرطوب نماند .

❖ تا دو هفته از انجام کارهای سنگین خودداری شودو بعد از دوهفته فعالیت عادی و روزمره خود ادامه دهید.

❖ یک هفته تا ده روز بعد از عمل جراحی برای کنترل محل جراحی و برداشتن بخیه ها توسط جراح به درمانگاه یا مطب مراجعه نمایید.

❖ داروها خصوصاً آنتی بیوتیک های خوراکی بطور منظم و طبق دستور پزشک استفاده کنید.

❖ آنتی بیوتیک های خوراکی را بهتر است با یک لیوان آب کامل میل کنید و بعد از نیم ساعت مجدداً یک

لیوان آب دیگر میل کنید تا معده و روده تحریک نشود و با شیر و لبنیات نیز مصرف نگردد.

رژیم غذایی بعد از عمل جراحی آپاندیس:

➤ در بیمارانی که عمل آنها به صورت باز بوده یا آپاندیس عفونی داشته‌اند بر اساس تشخیص پزشک از ۲۴ تا ۷۲ ساعت بعد نباید چیزی بخورد. بیمار بعد از عمل جراحی محدودیت مصرف مواد غذایی ندارد جز در مواقعی که پزشک پرهیز غذایی توصیه کند.

➤ غذاهای نفاخ و بیبوست را و سرخ کردنی و چربی و فست فودها و غذاهای سنگین تا 2 تا 4 روز بعد از عمل مصرف نگردد.

➤ به مقدار زیاد در طی شبانه روز آب بخورید

➤ ممکن است بعد از جراحی اجابت مزاج مقداری طول بکشد که عادی است و با پیاده روی و خوردن غذاهای پرفیبر و ملین ها توصیه میشود.

در صورت بروز علائم زیر به پزشک مراجعه کنید

✓ قرمزی، تورم، ترشح از عمل

✓ تب و لرز

✓ تهوع و استفراغ

✓ نفخ شدید

✓ باز شدن خود به خودی زخم



با آرزوی سلامتی و خندرستی